

REGULAMIN–CROSSDUATHLON (bieg+rower)

Nazwa:

GALA SPORTU „ŻYROWIK 2012”

III CrossDuathlon (bieg+rower)



Organizator:

Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo”

Szkoła Podstawowa w Żyrowej

Szkoła Tańca „Orian-Show”

Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Zdzeszowice

Starostwo Powiatowe Krapkowice

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

Cel imprezy:

Propagowanie multi-sportów na terenie Opolszczyzny

Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych

Promocja wsi Żyrowa

Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY

Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

19 Maj 2012r. (sobota) godz.: 10:00

Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Spacerowa Hrabków

Warunki Uczestnictwa w Crossduathlonie:

Udział w charakterze zawodnika dostępny dla osób powyżej 16 roku życia, po uprzedniej rejestracji internetowej i uiszczeniu opłaty startowej w kwocie 40zł na konto:

BS w Gogolinie oddział Zdzeszowice

Anna i Piotr Orian ul. Żyrowska 32, 47-330 Zdzeszowice

nr konta: 11 8883 1015 3003 3000 2454 0001

Tytułem: III CrossDuathlon, imię i nazwisko, rocznik

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **14.05.2012r.** (poniedziałek)

Osoby wpłacające przelewem, powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

Organizator ustala limit startujących na 70 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują w pakiecie start.: techniczną koszulkę, drobne upominki, pamiątkowe zdjęcie, poczęstunek i dobrą zabawę (losowanie nagród i roweru MTB), po ukończeniu trasy pamiątkowy medal

Na trasie będzie punkt żywieniowy + woda oraz punkty kontrolne

UWAGA

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 19.05.2012r. bezpośrednio w biurze zawodów do godziny 09:45.

Opłata startowa w dniu zawodów 50zł. Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Zawodnicy niepełnoletni dokumentują pozwolenie udziału w imprezie poprzez przedstawienie oświadczenia rodzica/opiekuna).

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.

Do startu dopuszczeni są wyłącznie zawodnicy dysponujący rowerami MTB lub Trekingowym wraz z sztywnym kaskiem ochronnym.

Trasa Crossduathlonu:

96% drogi polne i dukty leśne

4% asfalt i kostka brukowa

Trasa urozmaicona zjazdy i podjazdy (anglosaska) technicznie trudna!!!

3km bieg, 10,5km rower, 3km bieg, 10,5km rower i 3km bieg (pętla powtarzana) suma: 30km

Klasyfikacja Crossduathlonu:

Kat. Wiekowe mężczyźni i kobiety

M/K 16-20 kat. Juniorska (roczniki 1996-1992)

M/K 21-29 kat. Młodzieżowa (roczniki 1991-1983)

M/K 30-39 kat. Senior (roczniki 1982- 1973)

M/K 40+... kat. Masters (roczniki 1972-...)



Zawody wyłonią również najlepszych zawodników z Miasta i Gminy Zdzeszowice

Nagrody:

Puchar Burmistrza Miasta Zdzeszowic dla Lidera

Puchar Starosty Powiatu Krapkowickiego dla Liderki

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych statuetki

Losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników po dekoracji zwycięzców



Program zawodów:

07:00- powitanie i odprawa wolontariuszy

08:30- otwarcie biura zawodów

09:30- otwarcie strefy zmian (sprawdzanie sprzętu)

09:45- zakończenie weryfikacji zawodników

09:50- zamknięcie strefy zmian oraz odprawa techniczna zawodników przy strefie zmian

09:55- oficjalne otwarcie imprezy

10:00 START (bieg 3km)

Ok. 12:00 pierwszy zawodnik na mecie

Ok. 13:30 ceremonia rozdania nagród

14:30 oficjalne zakończenie imprezy i pożegnanie zawodników

Postanowienia końcowe:

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

Trasa może ulec zmianie

Trasa oznakowana co 1 kilometr

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)

Noclegi na własną rękę (osobiście polecam Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów **Piotr Orian tel. 604589483**

UWAGA:

Istnieje możliwość startu również w pełnej Gali Sportu:)

Zapraszamy na wieczorny Bieg Cross Półmaraton w tym samym dniu!