

mgr Łukasz Dworakowski

Fizjoterapeuta, Twórca gabinetu fizjoterapii dzieci i dorosłych Klinika Sportu, absolwent II Wydziału Lekarskiego - Oddział Fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz studiów podyplomowych Fizjoterapii w Sporcie WSM. Wykładowca na studiach podyplomowych AWF Warszawa - kierunek Psychologia Sportu oraz podczas kursów trenerskich UEFA organizowanych przez Mazowiecki ZPN. W przeszłości fizjoterapeuta m.in. w drużynie Wisła Warszawa (ekstraklasa siatkówki kobiet), Reprezentacji Polski Szóstek Piłkarskich. Koordynator ds. medycznych i fizjoterapeuta FC Barcelona Escola Varsovia i Escola Varsovia. Współpracował również z Ośrodkiem Szkolenia Sportowego Młodzieży PZPN na Mazowszu oraz reprezentacją Mazowsza podczas turniejów o Mistrzostwo Polski. Doświadczenie zdobywał w szpitalnym Zakładzie Rehabilitacji i Fizykoterapii oraz na oddziałach: Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, Kardiochirurgii i wielu innych. Zastępca kierownika Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii w Szpitalu Praskim pw. Przemienienia Pańskiego.



#### Kursy i szkolenia:

- Analiza biomechaniki ruchu: profilaktyka & poprawa wydajności 13/11/2018
- Terapia Bańkami Próżniowymi 7-8/06/2018
- Uszkodzenia mięśniowe u piłkarzy 25/05/2018
- Pinopresura 12-14/10/2017
- Wkładki ortopedyczne - koncepcja Balkefors 03-04/07/2017
- Dry Needling Integrated 29/06 - 02/07/2017
- Diagnostyk różnicowa 10/2017

- IASTM – Smart Tools Instrumental Assisted Soft Tissue Mobilization 03-04/12/2016
- FIFA Diploma in Football Medicine - obecnie (szkolenie online)
- Koncepcja długofalowego rozwoju motorycznego młodych piłkarzy nożnych 30/04/2016
- FMS (Functional Movement System) - ocena funkcjonalna oraz ćwiczenia korygujące 26-27/02/2016
- Trening Funkcjonalny - moduł zaawansowany 31/05/2015
- Sport dzieci i młodzieży - medyczne aspekty treningu. Trening funkcjonalny dzieci i młodzieży 26/04/2015
- Rehabilitacja w sporcie z elementami traumatologii sportowej 29/03/2015
- Mulligan Concept Part A, B, C 10-12/2013
- Współczesne metody diagnozy i leczenia tkanek miękkich 03/2012 - 06/2013
- Taping rehabilitacyjny - taping stosowany w rehabilitacji i sporcie 09/2012
- PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) 07-08/2012
- Kinesiology taping 04/2012
- Masaż funkcyjny, poprzeczny i inne techniki masażu wykorzystywane w fizjoterapii 11/2011
- Ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-Band 05/2011
- Warsztat: Terapia TECAR Winback 28/03/2017 i 27/10/2017
- Warsztat: Praktyczna fizjologia w sporcie 26/03/2017
- Warsztat: Podejście osteopatyczne w kontuzjach sportowych 02/12/2016
- Warsztat: Urazy piłkarskie 16/04/2015
- Warsztat: Metoda FDM 10/05/2014
- Warsztat: Przepona w praktyce osteopaty 06/2012
- Webinar: Żywność i suplementacja, a kontuzje w sporcie 06/02/2017
- Webinar: Rola osteopatii w terapii elitarnych sportowców 01/02/2017

#### Konferencje:

##### Uczestnictwo czynne:

- Konferencja - XI Wiosna z Fizjoterapią - Fizjoterapia w Pediatrii „Badanie screeningowe młodego sportowca na przykładzie zawodnika uprawiającego piłkę nożną” - prowadzenie warsztatów 07/04/2017

##### Uczestnictwo bierne:

- Konferencja FIFA i Isokinetic - The future of football medicine 13-15/05/2017
- Konferencja CMC - Innowacyjny Projekt CMC11 25/02/2016
- Konferencja PSTM - Nowoczesne trendy w przygotowaniu motorycznym i fizjoterapii sportowej 04-06/12/2015
- Konferencja - Leczenie i profilaktyka urazów w grach zespołowych 25/10/2014
- Konferencja Komisji PKOL - Kręgosłup w sporcie 04/10/2014
- I Symposium fizjoterapeutyczne CMC - Staw kolanowy 05/09/2014
- Konferencja Komisji PKOL - Żywność ludzi aktywnych 2013 04-05/10/2013
- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa - Postępy fizjoterapii i rehabilitacji 23/06/2012
- V Konferencja Sekcji Kardiologii Sportowej PTK, VI Olimpijski Dzień Kardiologii 06/12/2011